ほけんだより 4月

R８．４．８
大野台中学校
保　健　室

入学・進級おめでとうございます！４月はいろいろな出会いがあります。クラスや部活動、勉強などたくさんの新しいことに囲まれて期待と不安でいっぱいかもしれません。この１年で出会う出来事はみなさんを大きく成長させてくれることでしょう。みなさんが充実した１年間を送れるように、保健室から心と体のサポートをしていきたいと思います。

保健室はこんなときにきてください

ケガをしたとき
救急処置してもらえる

具合が悪いとき
一時的に休養できる

悩みがあるとき
相談できる

健康について
知りたいとき

☑ 保健室のルール

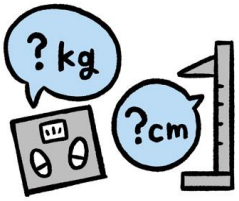
・保健室では、病院を受診したり、家に帰ったりするまでの救急処置をします。次の日の同じけがの手当てなど、継続的な手当てはできません。
・学校でのけがの手当てをします。家でのけがの手当てはできません。
・保健室で飲み薬をあげることはできません。
・保健室へ来るときは、教室にある「保健室来室届」に記入し、**休む授業の先生へ**サインをもらってから来てください。（ケガや緊急の場合はそのまま来ても大丈夫です。）
・保健室で休める時間は１時間までです。

今年度の学校医の先生方

健康診断等で、お世話になる学校医の先生方を紹介します。
検診の前にはきちんとあいさつをしましょう！
内　科：加藤　茂樹　先生（かとう在宅医療クリニック）
歯　科：厳　　孝成　先生（げん歯科医院）
眼　科：三宅　浩二　先生（古淵みやけ眼科）
耳鼻科：立之　大智　先生（りつの医院）
薬剤師：新田　淳史　先生（いろは堂薬局）

4月 健康診断

９日（木）発育測定（身長・体重・視力・聴力）　全学年（聴力は１・３年）
１０日（金）尿検査　　全学年
２３日（木）内科検診　　ひかり、１年、２年１組
２４日（金）尿検査②　　対象者



９日（木）発育測定の詳細について・・・

★発育測定

会場：体育館

身長と体重を測ります。服装は半袖半ズボンの体操着です。

身長が測りやすいように、**頭の上のほうで髪の毛を結ばないようにしてください。**

★視力検査

見る力がどれくらいあるか、日常の生活に支障がないか調べます。めがねやコンタクトで矯正している場合は、矯正視力のみ検査します。**めがねをしている生徒は、当日忘れないようにしましょう。**Ｂ（０．９～０．７）以下の人には、お知らせを渡しますので眼科で詳しい検査をしてください。

★聴力検査（１・３年生）

音がしっかり聞こえるか、機械を使って調べます。手をグーにして胸のあたりに置きます。ヘッドホンから音が聞こえたらボタンを押します。聞こえが悪かった人は、耳鼻科検診でみてもらいます。

保護者のみなさまへ

◎４月から健康診断が始まります。測定・検診時に配慮が必要な場合は、学級担任、養護教諭までご相談ください。健康診断や各種検査の結果、治療や検査のおすすめのプリントが配られた場合は、速やかに医師の診察を受けてください。結果を保護者の方が記入し、学校まで提出をお願いします。

◎結核健康診断は内科検診で行います。そのため、結核問診票提出後「２週間以上咳や痰が続いている」などの症状がある場合は担任まで申し出てください。

◎登校前の健康観察をお願いします。
体調が悪い場合は、無理をせず、自宅で休養してください。

◎色覚の検査の実施について
お子様の色の見え方について、日ごろ気になることはありますか？
先天色覚異常は男子の約５％（２０人に１人）、女子の約０．２％（５００人に１人）の割合にみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがあり、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあります。
不安などがある場合は、希望者に色覚の検査を実施しますので、学級担任にお申し出ください。結果については、後日、お知らせいたします。